



Projekt „dofinansowano ze środków Programu „Działaj Lokalnie IX” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodek Działaj Lokalnie Stowarzyszenie Kraina św. Anny”

Harmonogram działań projektu dla kobiet „Jak nie my, to kto? Jak nie teraz, to kiedy? ”

Realizuje : STOWARZYSZENIE OŚWIATOWO- ARTYSTYCZNEGO “EDUKACJA KU PRZYSZŁOŚCI”

1. Zajęcia jogi –
12 godz. grupa zaawansowana każdy wtorek i czwartek
od godz. 19.30 – 21.15 - **ZS w Gogolinie**
12 godz. grupa niezaawansowana piątki od godz.
19.30- 21.15.16 (07,21 X, 04,18 XI, 02,16 XII) - PSP nr 2
w Gogolinie
2. Warsztaty kulinarne – 2 x 3 godz. **w PSP nr 2 w Gogolinie**
- warsztaty z p. Ireną Jasińską 23.11.16 godz. 18.00
- warsztaty z thermomixem p. Agnieszką Szufnarowską
09.11.16 godz. 18.00

3. Warsztaty kosmetyczne – 2 godz.

- spotkanie z konsultantką oriflame p. Joanną Jacheć nt. „Cztery kroki w pielęgnacji twarzy” w Cafeterii Cappuccino Beate Zimmermann w Gogolinie 19. 10.16 godz. 18.00

4. Wykłady o zdrowiu – 3 x 2 godz. w **PSP nr 2 w Gogolinie**

- spotkanie z p. dietetyk p. Anną Kowolik

05.10.16 godz. 18.00 i 07.12 godz.18.00

- spotkanie z p. dietetyk p. Sylwią Konefał- Preisner –
02.11.16 godz. 18.00

5. Ognisko integracyjne w Ekomuzeum przy szkole w Kamieniu Śląskim 30.09.16 godz. 18.30

6. Wyjazd do Teatru Muzycznego Castello w Mosznej na koncert pt. „ Usta milczą dusza śpiewa”

11.12.16 godz. 17.00 (własny transport)

Udział w/w zajęciach i wyjazdach jest całkowicie nieodpłatny